

遊びをせんとや（梁塵秘抄より）

本調子

上	あ
中	そ
中	び
上	を
工	せ
中	ん
上	と
四	や

老	う
四	ま
上	れ
中	け
老	ん

上	た
中	わ
中	む
上	れ
五	せ
中	ん
上	と
四	や

老	う
老	ま
合	れ
老	け
乙	ん

上	あ
中	そ
中	ぶ
上	こ
中	ど
尺	も
工	の
五	こ

工	え
四	き
工	け
中	ば
中	わ

上	が
四	み
上	さ
老	え
合	こ
合	そ
合	ゆ
老	る
老	が

老	る
乙	れ

一、遊びをせんとや生まれけむ  
 戯れせんとや生まれけん  
 遊ぶ子どもの声聞けば  
 わが身さへこそ動（ゆる）がるれ