

速弾き 十二運指練習法

本調子

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 | 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 | 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老 | 尺 | 上 | 尺 | 老 | 上 | 尺 | 五 | 工 | 老 | 上 | 尺 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|