

# 速弾き 十六運指練習法

本調子

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 六 | 七 | 八 | 七 | 六 | 八 | 七 | 六 | 工 | 尺 | 中 | 老 | 四 | 中 | 尺 | 工 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 六 | 七 | 八 | 七 | 六 | 八 | 七 | 六 | 工 | 尺 | 中 | 老 | 四 | 中 | 尺 | 工 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 六 | 七 | 八 | 七 | 六 | 八 | 七 | 六 | 工 | 尺 | 中 | 老 | 四 | 中 | 尺 | 工 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 六 | 七 | 八 | 七 | 六 | 八 | 七 | 六 | 工 | 尺 | 中 | 老 | 四 | 中 | 尺 | 工 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 六 | 七 | 八 | 七 | 六 | 八 | 七 | 六 | 工 | 尺 | 中 | 老 | 四 | 中 | 尺 | 工 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 六 | 七 | 八 | 七 | 六 | 八 | 七 | 六 | 工 | 尺 | 中 | 老 | 四 | 中 | 尺 | 工 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 六 | 六 | 七 | 八 | 八 | 七 | 六 | 六 | 八 | 七 | 七 | 六 | 工 | 尺 | 中 | 中 | 老 | 四 | 四 | 中 | 尺 | 尺 | 工 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 六 | 六 | 七 | 八 | 八 | 七 | 六 | 六 | 八 | 七 | 七 | 六 | 工 | 尺 | 中 | 中 | 老 | 四 | 四 | 中 | 尺 | 尺 | 工 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 六 | 六 | 七 | 八 | 八 | 七 | 六 | 六 | 八 | 七 | 七 | 六 | 工 | 尺 | 中 | 中 | 老 | 四 | 四 | 中 | 尺 | 尺 | 工 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

一、 六：人差し指

七：中指

八：薬指

ㇿ：掛音

二、二

1拍120ぐらいで練習開始