ようかい体操第一

本調子

七○六○五工尺中上四○○○○○○○

中中中中中中中中中中中四合四四合四四上四○

中中中中中中中中中中中四合四四合四四上四○

上上上上上上上上上上上上上上上上上工○合

四合四上中合中尺工合工合工四四○

四四四上中中中尺工工工工工四四○

上○○○合○○○上○○○合○○○

中○○中四合四合四合四上中○○○

中中中中中○工○尺尺中上中上○○

四○合○四○工○四○合○四○工○

○○○○○○○○○○○○乙○老○

四○中○工○○工中工工工工四合○

ようかい体操第一

本調子

○	○	○	四	○	工	○	四	○	♯尺	○	工	○	♯尺	○	○
♯尺	○	工	○	♯尺	工	♯尺	工	♯尺	工	♯尺	七	○	○	○	○
○	○	○	七	○	六	○	五工	尺	中	上	四	○	○	○	○
○	○	○	中	中中	中中	中中	中中	中中	中中	中	四	合	四四	四四合	
四四上	四	○	中	中中	中中	中中	中中	中中	中中	中	四	合	四四	四四合	
四四上	四	○	上	上上	上上	上上	上上	上上	上上	上	上	上	上	上	
上	工	○	合	四	合	四	上	中	合	中	尺	工	合	工	合
工	四	四	四	四	四	四	上	中	中	中	尺	工	工	工	工
工	四	四	○	四	四	四	上	中	中	中	尺	工	工	工	工
工	四	○													