

# 十二運指法

本調子

老 尺 上 尺 老 上 尺 五 工 老 上 尺

老 尺 上 尺 老 上 尺 五 工 老 上 尺

老 尺 上 尺 老 上 尺 五 工 老 上 尺

老 尺 上 尺 老 上 尺 五 工 老 上 尺

老 尺 上 尺 老 上 尺 五 工 老 上 尺

老 尺 上 尺 老 上 尺 五 工 老 上 尺

老 尺 上 尺 老 上 尺 五 工 老 上 尺

老 尺 上 尺 老 上 尺 五 工 老 上 尺

老 尺 上 尺 老 上 尺 五 工 老 上 尺

一、練習用です