これが青春だ

本調子

四 ○老乙 乙 ○ 乙 老 四 上 上 老 乙 合 ○ 上 ○

工 上 四 乙 老 老四上老○乙合 ○ ○ 乙老四 ○老四 四

（おおきなそらに）（はしごをかけ）

て まっかなたいようでつか

四 ○ ○ ○ 四 四上中四○老乙 ○ ○ 老四上 ○#四上 上

もう ほこりひとつをむねにか

上 ○ ○ 上 工 ○工上 中 尺 ○尺上 ○ 中 ○工五 工

かげておそれしらないそれが

尺 中 上 ○ ○工○尺工 ○ 尺尺○尺尺 ○ ○中○#上中 ○

わかさだそうともこれがせいしゅん

上上○#四上 ○ ○四○老乙 乙 ○ 乙 老 四 上 四 老 乙

だ

合 ○ ○ ○ ○四○老乙 乙 ○ 乙 老 四 上 上 上 尺

工 ○ 合 ○

これが青春だ

本調子

一、大きな空に　梯子（はしご）をかけて
真っ赤な太陽　両手に掴（つか）もう
誇り一つを　胸にかかげて
怖れ知らない　これが若さだ
そうとも　これが青春だ

二、嵐のなかも　君のためなら
七つの海を　泳いでいこう
誇り一つを　胸にかかげて
夢に飛び込む　これが若さだ
そうとも　これが青春だ

三、腹が立ったら　喧嘩もしよう
悲しいときは　涙流そう
誇り一つを　胸にかかげて
いつもの裸の　これが若さだ
そうとも　これが青春だ