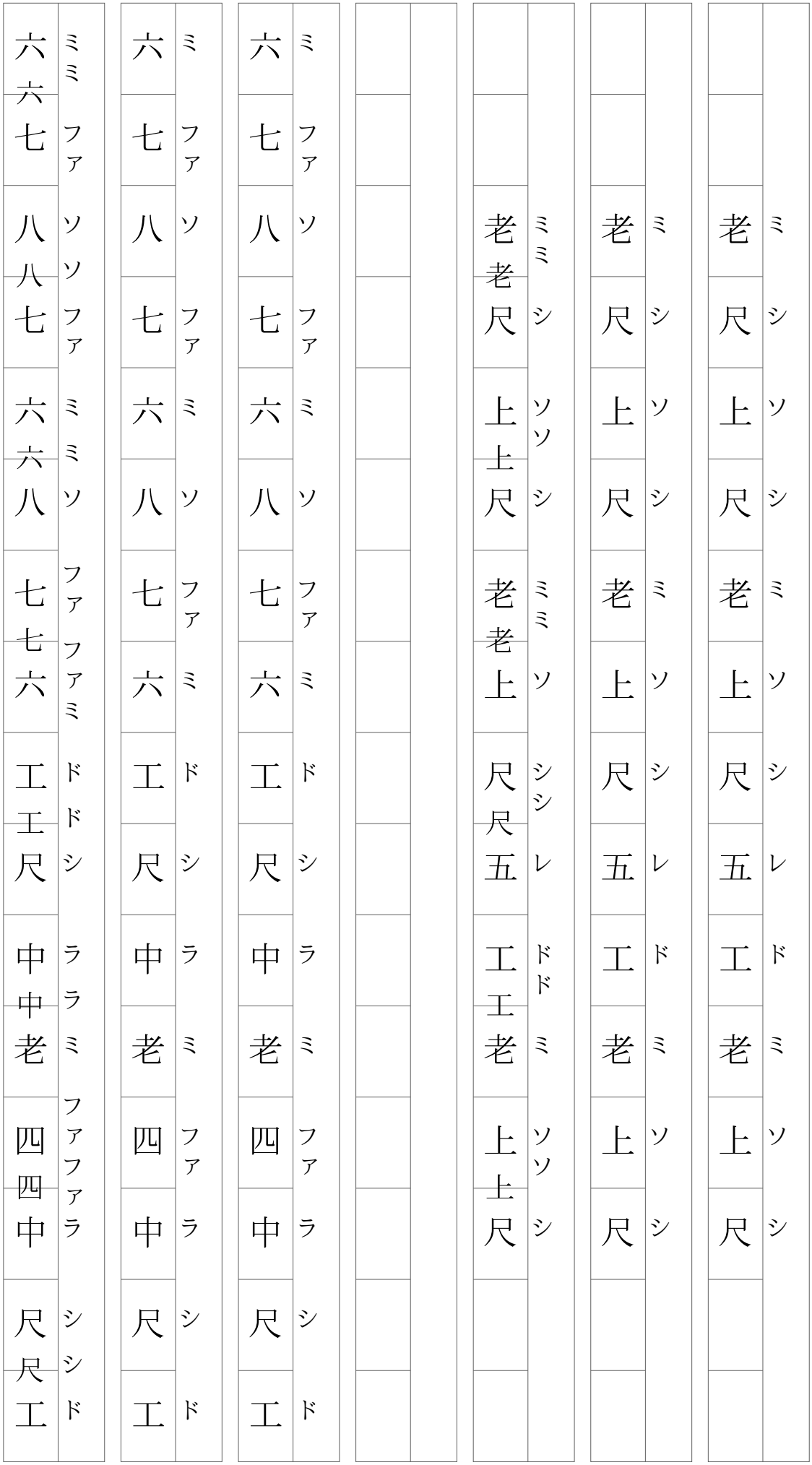
十二運指法　十六運指法

本調子