

遊びをせんとや（梁塵秘抄より）

本調子

上	あ
中	そ
中	び
上	を
○	
○	
工	せ
中	ん
上	と
四	や
○	
○	

老	う
四	ま
上	れ
○	
○	
中	け
老	ん
○	
○	
○	
○	

上	た
中	わ
中	む
上	れ
○	
○	
五	せ
中	ん
上	と
四	や
○	
○	

老	う
老	ま
合	れ
○	
○	
老	け
乙	ん
○	
○	
○	
○	

上	あ
中	そ
中	ぶ
○	
○	
上	こ
中	ど
尺	も
工	の
○	
○	
五	こ

工	え
○	
○	
四	き
工	け
中	ば
○	
○	
○	
○	
中	わ

上	が
四	み
○	
○	
上	さ
老	え
合	こ
合	そ
○	
合	ゆ
老	る
老	が

老	る
乙	れ

一、遊びをせんとや生まれけむ
戯れせんとや生まれけん
遊ぶ子どもの声聞けば
わが身さへこそ動（ゆる）がるれ