

速弾き 十六運指練習法

本調子

六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工
六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工
六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工
六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工
六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工
六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工
六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工
六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工
六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工
六	七	八	七	六	八	七	六	工	尺	中	老	四	中	尺	工

一、※ 六：人差し指

七：中指

八：薬指

※ 「：掛音

二、二

1拍120ぐらいで練習開始

三、三