十二運指法

本調子

老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺
老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺
老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺
老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺
老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺
老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺
老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺
老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺
老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺
老	尺	上	尺	老	上	尺	五	工	老	上	尺

一、練習用です